

良好的生活習慣，是身心健康的基礎  
想要成就美好人生，就從關心自己的健康開始

| 類別      | 檢查內容                        | 精緻活氧   |        | 內容說明   |
|---------|-----------------------------|--------|--------|--|
|         |                             | 男性     | 女性     |  |
|         |                             | 42,000 | 42,000 |  |
| 一般檢查    | 醫師問診<br>(症狀、病史及生活習慣)        | ★      | ★      | · 問診結果有效運用，以發揮檢查功能   |
|         | 身體理學檢查(內科診察)                | ★      | ★      | · 提供檢查判讀時的重要參考   |
|         | 身高、體重、肥胖度、體脂肪率、<br>腹圍、體脂肪量  | ★      | ★      | · 判定身體指數(BMI)及肥胖度<br>· 判定脂肪率合適度<br>· 營養、運動、生活指導之依據               |
| 眼科      | 色盲、裸眼視力、矯正視力、<br>眼壓         | ★      | ★      | · 色盲檢視、視力不良之判定<br>· 眼壓可診斷青光眼、預防失明                                |
|         | 眼底攝影                        | ★      | ★      | · 眼底微血管高血壓、動脈硬化、糖尿病變化及眼底病變                                       |
|         | 視野檢查                        | ★      | ★      | · 檢測前期青光眼，青光眼為視障主要原因，40歲以上20人中有1人罹患                              |
| 耳鼻喉科    | 聽力檢查                        | ★      | ★      | · 傳音系統(外耳、中耳)的聽力測定   |
|         | 耳鼻喉科會診                      | ★      | ★      | · 耳鼻喉各種疾病之檢查<br>· 頸部腫瘤之診斷  |
|         | 數位電子鼻咽喉內視鏡                  | ★      |        | · 檢視鼻腔、鼻竇及鼻咽部結構之異常   |
| 呼吸系統    | 胸部正面 X光檢查                   | ★      | ★      | · 診斷心肺疾病及骨骼病變<br>· 檢查肺癌及各種肺部及氣管疾病、心臟異常                           |
|         | 胸部側面 X光檢查                   | ★      | ★      |  |
|         | 肺功能檢查                       | ★      | ★      | · 診斷肺功能是否異常、氣喘、肺氣腫、慢性支氣管炎  |
| 心血管系統   | (1)血壓(量兩次)<br>(2)心電圖：靜止心電圖  | ★      | ★      | · 高血壓診斷<br>· 檢查心肌梗塞、心肌缺氧、心律不整、心房或心室肥大                            |
|         | 血壓脈波檢查(動脈硬度評估)<br>(PWV、ABI) | ★      | ★      | · 分析四肢動脈硬度、狹窄與阻塞狀況及動脈硬化指數  |
|         | 頸動脈超音波檢查                    | ★      | ★      | · 頸部供應腦部血流的大動脈有無粥狀硬化斑塊，並測量其厚度                                    |
| 消化系統    | 腹部 X光檢查                     | ★      | ★      | · 腹部各器官、腰椎及骨盆異常之篩檢   |
|         | 腹部超音波                       | ★      | ★      | · 肝、膽、胰、脾、腎臟等器官疾病及癌症的早期診斷  |
|         | 胃幽門桿菌檢測：碳13呼氣試驗             | ★      | ★      | · 判定是否感染幽門桿菌   |
|         | 上消化道內視鏡(胃鏡檢查)               | ★      | ★      | · 精密檢查咽喉部、食道、胃、十二指腸等完整上消化道之發炎、糜爛、潰瘍及腫瘤等病變，亦可針對早期微小癌病變施以內視鏡切除手術   |
|         | 下消化道內視鏡(大腸鏡檢查)              | ★      | ★      | · 肛門至盲腸、涵蓋全大腸之細部檢查(包含早期癌、瘻肉、發炎、潰瘍、憩室、痔瘡等病變)，亦可針對早期微小癌病變施以內視鏡切除手術 |
|         | 意識鎮靜之無痛檢查                   | ★      | ★      | · 是消化道健檢的趨勢，無痛且更為安全  |
|         | NBI內視鏡早期癌辨識系統               | ★      | ★      | · NBI窄頻電子染色，可更敏銳偵測早期癌病變  |
|         | 放大內視鏡                       | ★      | ★      | · 高階放大100倍之內視鏡   |
| 內分泌系統   | 大腸鏡檢查併用 CO2 供氣設備            | ★      | ★      | · CO2在腸道內可大幅降低檢查中、後之腹部脹痛   |
|         | 甲狀腺數位超音波                    | ★      | ★      | · 甲狀腺是否腫大、有無腫瘤、甲狀腺炎、甲狀腺結節之大小等                                    |
| 婦女檢查    | 乳房超音波                       |        | ★      | · 乳腺實質及乳管病變、腫瘤性病變之診斷   |
|         | 婦科診察                        |        | ★      | · 專業婦科醫師診察，診斷婦科各種重要疾病  |
|         | 婦科超音波檢查                     |        | ★      | · 子宮、卵巢及附屬器官組織之診斷  |
|         | 陰道放大內視鏡檢查                   |        | ★      | · 輔助防癌抹片之不足，定位病灶放大十倍   |
|         | 子宮頸防癌抹片檢查                   |        | ★      | · 子宮頸癌之早期診斷  |
| 男性泌尿科檢查 | 攝護腺超音波檢查<br>(前列腺超音波檢查)      | ★      |        | · 攝護腺肥大、腫瘤及癌症之早期診斷<br>· 膀胱癌及癌症之早期發現                              |
| 脊椎骨骼系統  | 骨質密度分析：<br>雙能量DXA大腰椎骨掃描     | ★      | ★      | · 骨質疏鬆症、骨質減少症之早期發現<br>· 骨折、腰痛之預防                                 |
|         | 腰椎側面 X光                     | ★      | ★      | · 篩檢腰椎是否有骨刺、滑脫、壓迫性骨折等異常  |

| 類別            | 檢查內容   | 精緻活氧   |        | 內容說明   |
|---------------|--|--------|--------|--|
|               |  | 男性     | 女性     |  |
|               |  | 42,000 | 42,000 |  |
| 癌症標記特檢        | 胎兒蛋白(AFP)  | ★      | ★      | · 肝癌診斷追蹤   |
|               | 胚胎性腫瘤抗原(CEA)   | ★      | ★      | · 大腸癌診斷追蹤  |
|               | 癌症標記(CA19-9)   | ★      | ★      | · 胰、膽及消化道癌診斷追蹤   |
|               | 子宮 · 卵巢癌標記(CA-125)   |        | ★      | · 子宮 · 卵巢癌診斷追蹤   |
|               | 攝護腺癌標記 PSA特檢測定   | ★      |        | · 攝護腺癌診斷追蹤   |
| 心血管疾病危險因子檢驗   | 總膽固醇(Total Cholesterol)  | ★      | ★      | · 血中脂肪成分異常、代謝症候群、動脈硬化症之診斷  |
|               | 中性脂肪(Triglyceride)   | ★      | ★      |  |
|               | 低密度膽固醇(LDL-CHOL)   | ★      | ★      |  |
|               | 高密度膽固醇(HDL-CHOL)   | ★      | ★      |  |
|               | 總膽固醇 / 高密度膽固醇比 (T-CHO/HDL RATIO)<br>低密度膽固醇 / 高密度膽固醇比 (LDL / HDL RATIO) | ★      | ★      | · 動脈硬化(腦中風、心肌梗塞)發生率之評估   |
|               | 乳酸脫氫酶(LDH)   | ★      | ★      | · 檢測心肌病變、中風、肝炎、肺部梗塞、溶血性疾病或腫瘤   |
|               | 同半胱氨酸(Homocysteine)  | ★      | ★      | · 心臟血管(心肌梗塞)疾病發生率之評估   |
|               | 高敏感度 C反應蛋白   | ★      | ★      |  |
|               | 脂蛋白 (a)  | ★      | ★      | · 動脈硬化性疾病(腦中風)發生率之評估   |
|               | 纖維蛋白原  | ★      | ★      | · 初期糖尿病、老人癡呆發生之預防  |
| 空腹胰島素         | ★  | ★      |        |  |
| 痛風檢查          | 尿酸(Uric Acid)  | ★      | ★      | · 檢查有無痛風、高尿酸血症   |
| 尿液檢查          | 酸鹼值、尿膽素原、尿酮體、尿糖、蛋白質定性、潛血、紅血球、上皮細胞、白血球、圓柱體、細菌                           | ★      | ★      | · 腎臟、輸尿管、膀胱、尿道等各種疾病之診斷   |
| 血液學檢查         | 白血球、白血球分類、紅血球、血紅素、血小板、血球容積比、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球血色素濃度                | ★      | ★      | · 貧血及其程度之診斷 ( 缺鐵、海洋性貧血 )<br>· 不正常血球比例及血液有關各種疾病   |
| 過敏反應測定        | 嗜酸球計數(Eosinophil count)  | ★      | ★      | · 過敏性疾病、皮膚疾病、感染症之診斷  |
| 血清檢驗          | B型肝炎抗原   | ★      | ★      | · B型肝炎及帶原者之診斷<br>· B型肝炎抵抗力之證明<br>· C型肝炎之判定與追蹤<br>· 是否感染梅毒<br>· 風濕性關節炎相關疾病之診斷<br>· 感染症、膠原病及惡性腫瘤之診斷、免疫功能異常篩檢<br>· 身體自由基的檢測 |
|               | B型肝炎抗體   | ★      | ★      |  |
|               | C型肝炎抗體   | ★      | ★      |  |
|               | 梅毒檢查(TPHA) (RPR)   | ★      | ★      |  |
|               | 類風濕性關節炎反應(RA)  | ★      | ★      |  |
|               | C反應性蛋白(CRP)  | ★      | ★      |  |
| 鐵蛋白(Ferritin) | ★  | ★      |        |  |
| 血清鐵測定         | 血清鐵之定量(Fe)   | ★      | ★      | · 缺鐵性貧血之診斷   |
| 糖尿病檢查         | 飯前血糖(Sugar AC)   | ★      | ★      | · 糖尿病、低血糖症之確診及早期診斷   |
|               | 口服耐糖試驗(OGTT)   | ★      | ★      | · 耐糖障礙及糖尿病之早期發現、預防   |
|               | 糖化血色素(HbA1c)   | ★      | ★      | · 糖尿病控制治療效果之指標   |
| 肝功能檢查         | 麩胺酸草醋酸酶、麩胺酸丙醋酸酶、總量膽紅素、直接膽紅素、總蛋白質、白蛋白質、球蛋白、白蛋白/球蛋白比、鹼性磷酸酶、丙-麩胺硫轉氨酶      | ★      | ★      | · 瞭解肝功能 ( 肝病、肝功能異常 )、肝硬化症判讀, 各種急、慢性肝炎、膽道疾病診斷   |
| 腎功能檢查         | 血中尿素氮(BUN)   | ★      | ★      | · 檢查尿毒症、急慢性腎炎、腎衰竭、腎臟障礙<br>· 絲球體腎炎、腎病變、糖尿病性腎炎、狼瘡性腎炎、腎硬化症等<br>· 檢查早期腎功能異常  |
|               | 肌酐酸(Creatinine)  | ★      | ★      |  |
|               | 腎絲球過濾率(eGFR)   | ★      | ★      |  |
|               | 微量白蛋白尿(Microalbumin)   | ★      | ★      |  |
| 胰臟功能檢查        | 澱粉酶 (Amylase)  | ★      | ★      | · 急性慢性胰臟炎、胰臟癌之診斷   |
| 甲狀腺機能檢查       | 游離四碘甲狀腺素 (Free T4)   | ★      | ★      | · 甲狀腺機能、甲狀腺炎及各種疾病之診斷   |
|               | 甲狀腺刺激賀爾蒙 (TSH)   | ★      | ★      |  |

| 類別                       | 檢查內容  | 精緻活氧   |        | 內容說明   |
|--------------------------|---|--------|--------|--|
|                          |   | 男性     | 女性     |  |
|                          |   | 42,000 | 42,000 |  |
| 女性賀爾蒙檢查                  | 雌二醇(Estradiol)  |        | ★      | · 女性早期老化及性功能衰退之診斷  |
| 男性賀爾蒙檢查                  | 睪丸酮( Testosterone)                                    | ★      |        | · 診斷男性雄風、性能力，早期異常等檢測   |
| 電解質檢查                    | 鈣(Ca)   | ★      | ★      | · 電解質缺乏、異常及相關疾病  |
|                          | 磷(P)  | ★      | ★      |  |
|                          | 鈉(Na)   | ★      | ★      |  |
|                          | 鉀(K)  | ★      | ★      |  |
|                          | 氯(Cl)   | ★      | ★      |  |
| 缺血性心臟病危險度評估及發病預測         | 遺傳、肥胖度、生活習慣、運動現況、血壓、心電圖、行動型態、血糖、尿酸、T-CHO、HDL-CHO、中性脂肪 | ★      | ★      | · 預知狹心症、心肌梗塞之發病率，指導正確生活，預防缺血性心臟病發生   |
| 生活品質評定 (Quality of Life) | (1) 身體機能觀 (2) 人際關係觀 (3) 生活目標觀 (4) 情緒適應觀               | ★      | ★      | · 測定受檢者健康度、愉悅心、滿足感，以瞭解其人生觀及生活態度  |
| 功能性醫學                    | 氧化壓力度/抗氧化力分析  | ★      | ★      | · 氧化壓力度(體內活性氧、自由基之總合)高，易造成癌症、老化、動脈硬化、糖尿病、高血壓、白內障及各種身體退化性疾病<br>· 抗氧化能力(抗氧化壓力的能力)高，可預防癌症、老化、動脈硬化、糖尿病、高血壓、白內障及各種身體退化性疾病                                       |
|                          | 體內重金屬中毒及微量金屬分析 (毛髮檢測)                                 | ★      | ★      | · 檢測17種有毒金屬的殘留量<br>· 評估22種微量營養元素   |
| 身體組成健康度計測分析              | 四肢肌肉量與平衡度 (分左右、上、前臂、大、小腿)                             | ★      | ★      | · 分析四肢肌肉量與平衡度<br>· 上半身與下半身肌肉量與平衡度<br>· 分析身體組成肌肉量、水份量、體脂肪量、骨量、基礎代謝量<br>· 肌肉、水份、體脂肪、骨骼等重量佔全體重的百分比以圓餅圖表示之<br>· 以肌肉率及脂肪率之測定，分析身體類型WBI(體重支持指數)：單腳支持體重的能力，判定體能類型 |
|                          | 身體組成(肌肉率、水份率、體脂肪率、骨骼率、基礎代謝量)                          |        |        |  |
|                          | 體型  |        |        |  |
|                          | 日常生活動作分析  |        |        |  |
| 醫師解說報告                   | 檢查完成醫師立即解說當日結果  | ★      | ★      | · 講求正確與效率，當天瞭解檢察結果，可盡速處置，早期治療  |
| 精緻餐點                     |   | ★      | ★      | · 提供養生餐點，用專業及服務款待每一位顧客   |

提供業界唯一多元精緻的健康服務

#### ■ 門診

腸胃內科－無痛腸胃鏡  
(內視鏡癒肉、早期癌切除手術)  
心臟內科  
耳鼻喉科  
婦科

#### ■ 日式健診

個人健診套組、企業團體

#### ■ 抗老健診

美日抗老化療程

#### 服務時間

週一至週六 (第二及第四週休診)  
週日休診

為提供您最優質的服務，敬請電話  
或網路預約，將由專人為您服務。